

FAQ La Voie Bleue

Quel est le parcours de La Voie Bleue ?

La Voie Bleue est un itinéraire de 700 km qui part de la frontière du Luxembourg et de l'Allemagne (petit village d'Apach au nord de Metz) jusqu'à Lyon. Le parcours est intégralement au fil de l'eau, puisqu'il emprunte les chemins de halage de la Moselle, du Canal des Vosges et de la Saône. Il est donc entièrement plat, et principalement en site propre (sans voiture) : un itinéraire idéal pour une première expérience de voyage à vélo en famille !

Comment accéder au parcours de La Voie Bleue ?

Les principales gares d'accès à l'itinéraire dans le Grand Est sont Metz, Nancy et Epinal. Plusieurs liaisons TER ou TGV permettent d'accéder à La Voie Bleue depuis Paris, Lyon, Dijon, Strasbourg, etc... D'autres gares sont accessibles, elles sont indiquées sur chacune des fiches étapes.

Par ailleurs, vous pouvez accéder à l'itinéraire depuis Luxembourg (itinéraire de liaison entre Luxembourg et La Voie Bleue) ou depuis l'Allemagne (Coblence, Trèves en redescendant la Mosel Radweg, ou au plus près de la frontière à Perl).

Si vous envisager le parcours intégral de La Voie Bleue, un TGV Inoui par jour assure la liaison Lyon-Metz, avec possibilité de réserver un emplacement vélo (10€).

Quel est le balisage de l'itinéraire de La Voie Bleue ?

Les 700 km de La Voie Bleue sont balisés et cyclables. Le logo de l'identifiant national de l'itinéraire V50 est indiqué sur la signalétique.

Quel est le niveau de difficulté du parcours de La Voie Bleue ?

L'itinéraire dans le Grand Est est à plus de 95% en site propre (voie verte ou équivalent sans voiture). La Voie Bleue est donc accessible à tous. Certains points de passage (traversés de ponts, d'agglomérations, etc.) peuvent néanmoins présenter un niveau de sécurité plus faible nécessitant une vigilance accrue, notamment si vous voyagez avec des enfants.

Sur les 700 km de l'itinéraire, jusqu'à Lyon, La Voie Bleue est à 80% en site propre (record national pour ce type de véloroute).

A noter cependant à ce jour une déviation en Haute-Saône (Bourgogne-Franche-Comté) entre Corre et Port-sur-Saône. Vous serez obligé d'emprunter 40 km de routes départementales avec parfois un peu de trafic routier.

Par ailleurs, le parcours de La Voie Bleue est totalement plat, puisqu'il emprunte les chemins de halage de la Moselle, du Canal des Vosges et de la Saône plus au sud. A noter que la ligne de partage des eaux Mer Méditerranée – Mer du Nord se situe aux environs d'Epinal. Le sens de parcours idéal (dénivelé très légèrement négative) est donc de « remonter » La Voie Bleue si vous partez d'Epinal ou plus au nord, ou à l'inverse de « descendre » l'itinéraire direction Lyon si votre point de départ est situé au sud d'Epinal.

Puis-je faire transporter mes bagages d'étape en étape ?

Transferts de bagages, de vélos et de personnes... Sur La Voie Bleue, tout est mis en œuvre pour voyager léger. La Malle Postale, spécialiste de la logistique, vous proposent des services de transfert de bagages, de transport de vélo ou de passagers, le long de l'itinéraire. Faire appel à leurs services, c'est voyager l'esprit tranquille. N'hésitez pas à les contacter pour leur demander un devis.

Comment ça marche ?

Le matin, La Malle Postale récupère votre bagage à votre hôtel, gîte, camping... et l'achemine jusqu'à l'hébergement suivant.

Vous réservez vos hébergements, La Malle Postale s'occupe de la logistique !

<https://www.lamallepostale.com/fr/itineraires/la-voie-bleue>

Existe-t-il un topoguide de La Voie Bleue ?

A ce jour, un seul guide décrit l'itinéraire dans son intégralité, La Voie Bleue aux éditions Chamina, qui vous accompagnera durant votre voyage et propose de nombreuses excursions autour du parcours, notamment pour rejoindre Dijon.

<https://www.chamina.com/velo/4826-9782844665843-la-voie-bleue-moselle-saone-a-velo.html>

En mars 2024 sortira un guide du Routard consacré à La Voie Bleue (Hachette).

En allemand, un guide « bikeline » (édition Esterbauer) dédié à La Voie Bleue sera disponible à partir de janvier 2024.

En néerlandais, le guide « La Véloroute du Soleil » édité par Cycling Europe / Paul Benjaminse décrit la totalité du parcours de La Voie Bleue, ainsi que l'intégralité de l'itinéraire permettant de relier les Pays-Bas à la Méditerranée.

<https://www.cyclingeurope.nl/routes/soleil/index.php>

Comment recharger la batterie de mon vélo électrique au cours de l'itinéraire ?

Les batteries peuvent être rechargées sur **simples prises électriques**. L'autonomie d'une bonne batterie étant généralement de 80km/j, il est possible de la recharger la nuit dans votre hébergement.

Certains sites de l'itinéraire sont aussi labellisés "Accueil Vélo", ce qui vous garantit des services adaptés pour votre voyage à vélo, notamment des prises électriques de recharge de matériel électrique.

Quelques bornes de recharges pour VAE sont mises à votre disposition pour recharger la batterie de vos vélos électriques. Mais elles restent assez rares.

Où manger sur le parcours de La Voie Bleue ?

Tout au long du parcours de La Voie Bleue, vous pourrez trouver un grand nombre de **points de restauration pour une pause gourmande**. N'hésitez pas à pousser les portes des **restaurants et cafés pour goûter aux spécialités locales** et découvrir les

saveurs de la région. Au cours de l'itinéraire, vous trouverez également des **tables de pique-nique** à votre disposition pour vous ravitailler et vous reposer : elles peuvent être disposées directement sur le parcours, dans les villes et villages traversés, en bord de lac, sur des aires de jeux ou au niveau des ports de plaisance.

Faut-il s'équiper d'un type de vélo en particulier ?

Vous pouvez parcourir La Voie Bleue dans le Grand Est avec n'importe quel type de vélo ! La véloroute est en grande partie lisse, avec seulement de courtes sections rugueuses. Bien que ces sections ne soient pas assez longues pour endommager un vélo de route, il est préférable de partir avec un vélo adapté à l'itinérance pour votre confort. Vous pouvez opter pour un VTT ou un VTC modifié pour les voyages à vélo, ou encore choisir un vélo de voyage traditionnel ou un gravel.

La seule portion de l'itinéraire déconseillé en vélo de route est celle entre Mâcon et Lyon, réalisé en sable stabilisé.

Comment garantir sa sécurité lors de l'itinéraire de La Voie Bleue ?

Équipez-vous d'un casque et vérifiez votre vélo avant de partir pour vous assurer que les freins, les pneus et la transmission fonctionnent correctement. Respectez le code de la route et les règles de sécurité. Soyez visible en portant des vêtements de couleurs vives et des accessoires réfléchissants. Évitez de rouler la nuit ou par mauvaise visibilité, et équipez-vous d'un gilet réfléchissant. Évitez de porter des écouteurs ou d'utiliser votre téléphone pendant que vous roulez. Équipez-vous d'un antivol. Enfin, prévoyez suffisamment d'eau et des en-cas pour vous hydrater et vous alimenter régulièrement.

Comment préparer une sortie vélo ?

Assurez-vous que votre vélo est en bon état de fonctionnement. Planifiez votre itinéraire à l'avance et prenez en compte la distance, le niveau de difficulté et les conditions météorologiques. Habillez-vous en fonction des conditions météorologiques. En général, il est conseillé de porter des vêtements légers et respirants pour ne pas avoir trop chaud, ainsi qu'une veste coupe-vent en cas de pluie ou de vent. Emportez avec vous une trousse de premiers soins, de la crème solaire, de l'eau et des snacks pour vous hydrater et vous alimenter. N'oubliez pas de prendre votre téléphone portable, une pompe à vélo, des chambres à air de rechange, des outils de base et un cadenas pour verrouiller votre vélo. Prévoyez un GPS et identifiez le balisage en amont. Enfin, échauffez-vous avant de partir, faites quelques étirements pour éviter les blessures.

Quel est le meilleur moment de l'année pour parcourir l'itinéraire de La Voie Bleue ?

En principe, l'automne et le printemps semblent être des saisons idéales pour ne pas souffrir de la chaleur ou des températures basses. Cependant, les températures restent imprévisibles et même en été, il faudra prévoir des vêtements chauds ou une veste coupe-vent car il peut faire frais le soir et le matin. Il faut donc être prévoyant à toutes les saisons et consulter régulièrement les prévisions météorologiques.